



Wat doet voeding met mijn kind?



# OUDERS VAN NU

Ouderavond  
Woensdag 29 januari a.s.  
Vanaf 19.00 uur tot 21.00 uur



**Wanneer:** Woensdag 29 januari 2020  
**Voor wie:** Iedereen  
**Waar:** O.B.S. De Zwaluw, Burg. de Beaufortplein 6 Markelo

*Geef je 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> voorkeur workshop op vóór 22 januari a.s. per email naar [or.obsdezwaluw@opohvt.nl](mailto:or.obsdezwaluw@opohvt.nl)*

## Programma:

19.00 uur Inloop  
19.15 uur Welkom  
19.30 uur Workshops ronde 1  
20.00 uur Pauze  
20.30 uur Workshops ronde 2  
21.00 uur Einde



## Workshop: KiK

Tijdens de KIK-middagen worden allerlei workshops aangeboden die het creatieve in de kinderen naar boven haalt. Denk aan onder meer programmeren, fotografie, Spaans, tekenen etc. Hieraan werken ook veel experts mee. **Ontdek je talenten voor de toekomst!**

## Workshop: Virtual reality

Wordt dit de toekomst in het onderwijs?

Beleef het zelf!

Deelname is beperkt, i.v.m. het aantal VR Brillen



## Wat doet een Osteopaat eigenlijk?



## Workshop: Osteopathie

Ook wel eens benieuwd wat een osteopaat voor je kind kan betekenen?

## Workshop: Positief Opvoeden

Opvoeden is leuk maar soms ook lastig.

Wat doe je als je kind slecht luistert? Of vaak driftbuien heeft?

Wil jij ook graag een goede band met je kind en beter om kunnen gaan met lastige opvoedsituaties?



Positief opvoeden

# Mediawijsheid



## Workshop: Mediawijsheid

Mediawijsheid is meer dan ooit een belangrijk thema binnen de opvoeding. Kinderen komen steeds meer in aanraking met media als smartphones, tablets en ook afstandsbedieningen. Via deze media kunnen zij gemakkelijk het internet betreden, waar een wereld voor hen opengaat. Maar hoe mediawijs is jouw kind en wat voor invloed heb je op het mediagebruik van kinderen?

## Workshop: Invlechten

Heb je **altijd al willen leren invlechten**, maar vind je het lastig om er mee te beginnen? Vanavond krijg je de kans om dit samen met een ervaren kapster te doen!



## Workshop: Nieuw!

### Bèta Burgerschap

De leraar legt uit wat onze kinderen leren met dit hedendaags onderwerp! Techniek, Samenwerken, voor- en nadelen kunnen inschatten d.m.v. dialoog & kennis. Een zeer toegevoegde waarde in de ontwikkeling van onze leerlingen.



## Workshop: Voeding "Suikerzoet"

Is suiker echt zo slecht voor de kinderen als wordt gezegd?

Wat doet suiker met je kind?

Welke soorten suikers zijn er,

hoe kan je suiker herkennen op de etiketten en wat goede (betere) (suiker) zoete keuzes zijn.

